

Obec Nýdek připravila na rok 2018



Nýdeckou univerzitu třetího věku

pro občany v předseniorském a seniorském věku z Nýdku
a přilehlých obcí.

Cyklus přednášek, seminářů a exkurzí zaměřených na
podporu aktivit v oblasti bezpečnosti, zdraví, vzdělávání,
volného času a mezigeneračních vztahů bude probíhat
v budově obecního úřadu, zázemí pro sportovce a
Základní školy v Nýdku.

Informace o konání jednotlivých akcí průběžně najdete na
www.nydek.cz

Přihlásit se můžete již nyní u koordinátorky projektu Dany
Španihelové na tel. čísle 606 795 690 nebo na email:
dana.sp@centrum.cz

Tento projekt je financován z Programu na podporu zdravého stárnutí
v Moravskoslezském kraji a obcí Nýdek.

Program aktivit v roce 2018

PRÁVA NA OCHRANU SENIORŮ/Mgr. Věra Trochtová

AKČNÍ FOTOGRAFIE – ALTERNATIVNÍ ŽIVOTNÍ STYL versus HISTORICKÉ
FOTOGRAFIE – TRADICE LYŽOVÁNÍ V NÝDKU/Mgr. Adam Svider

UŽÍVÁNÍ INFORMAČNÍCH TECHNOLOGIÍ/Mgr. Kamil Ryška

ZVLÁDÁNÍ EMOČNĚ NÁROČNÝCH A RIZIKOVÝCH SITUACÍ, PRVNÍ
POMOC/školící středisko Asklépios

MOZKOVÁ POSILOVNA/Bc. Dagmar Maroszová

ZVYKY A TRADICE VELIKONOC/prof. PhDr. Karel Daniel Kadlubiec, DrSc.

ZDRAVÍ A POHYBOVÉ AKTIVITY SENIORŮ/Mgr. Zuzana Čilová

MYANMAR – DIVOKÁ CESTA DO BARMSKÉ ŘÍŠE/ kino KOSMOS

CÍRKEVNÍ DĚJINY – STŘEDOVĚK/PhDr. Karin Pátrová, Ph.D.

BEZPEČNOST SENIORŮ/nrap. Karolína Bělunková

ZA POZNÁNÍM DARŮ PŘÍRODY – BYLINY BESKYD/ exkurze

ZEMĚ BLÍZKÉHO VÝCHODU/prof. RNDr. Vladimír Baar, CSc.

Z ČESKA PŘES GRUZII, KOREU AŽ KE HVĚZDÁM/ exkurze

HISTORIE VZNIKU PRVNÍ REPUBLIKY ČESKOSLOVENSKO/PhDr. Petr Majer

KERAMICKÉ DÍLNY/Mgr. Eva Ferfecká

PŘEDÁVÁNÍ CERTIFIKÁTŮ S KULTURNÍM PROGRAMEM

